

SANTÉ **GUIDE**

VARICES,  
TACHES, CALCULS  
*Les nouveaux  
usages  
du laser*

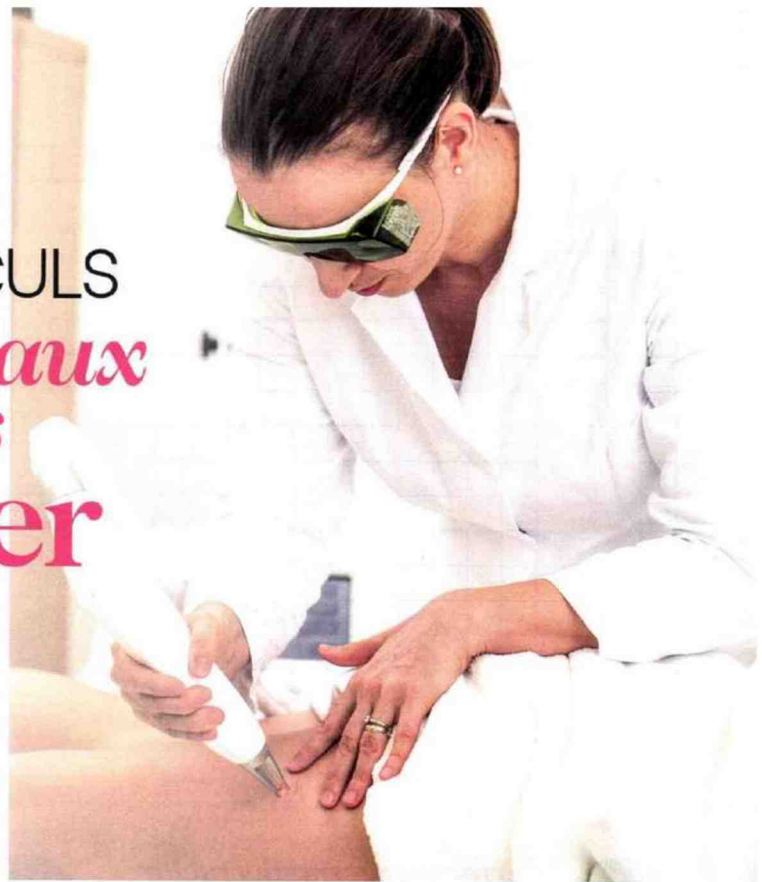
De plus en plus perfectionné, il a des applications majeures dans le domaine médical. PAR HÉLÈNE JOUBERT

**C**es dernières années, les lasers se sont perfectionnés au point de remplacer la chirurgie dans de nombreuses indications. Ultra-précis, ils agissent de manière très rapide pour un effet maîtrisé et tout en nuances... tout en préservant les tissus alentour et en limitant les effets secondaires.

**Technique dominante pour les varices**

Les varices (plus exactement l'insuffisance veineuse superficielle) ne sont pas qu'un problème esthétique: c'est une question de santé et de qualité de vie pour un adulte sur trois et une femme sur deux à partir de 30 ans, qui doit être traitée tôt, sans attendre de complications (phlébites, paraphlébites, ulcères veineux). « Les techniques thermiques endoveineuses (à l'intérieur de la veine) comme la radiofréquence et le laser ont récemment remplacé la chirurgie (technique du stripping également appelée évinage, ndr), explique le Dr Laurent Ferté, chirurgien vasculaire à Rennes (35). Et le laser s'impose depuis un à deux ans face à la radiofréquence, au point que 80% des varices seront opérées au moyen du laser endoveineux dans un avenir très proche », prédit-il.

**Les avantages.** Les dernières sondes laser endoveineuses réduisent le risque de brûlure cutanée. Le laser peut traiter la quasi-intégralité des varices (en dehors de certaines récidives variqueuses) et la petite saphène (saphène externe située derrière le mollet), ce qui



n'est pas le cas de la radiofréquence. Grâce à cette innovation, les patients sont de plus en plus jeunes, entre 30 et 50 ans.

**Du sur-mesure contre les taches**

Rides, chutes de la peau (ptôse) et apparition de vaisseaux et de taches (lentigo solaire et couperose) caractérisent le vieillissement de la peau. Pour traiter la composante pigmentaire (le lentigo solaire ou les taches de vieillesse), le laser Q-Switched détruit le pigment sans brûler la peau. En ce qui concerne les vaisseaux visuellement apparents car dilatés, les lasers vasculaires (KTP, voire Nd-YAG) ont une longueur d'onde qui leur permet d'être absorbés préférentiellement par les globules rouges.

**Comment ça marche ?** Ils chauffent l'intérieur du vaisseau et procèdent à sa photo-coagulation (création d'un petit caillot et destruction de la paroi vasculaire). Si les vaisseaux sont très fins, ils entraînent une rougeur diffuse (érythrose, et son aggravation la couperose). Il est alors nécessaire de les fragmenter grâce à la photothermolysé sélective obtenue avec le laser à colorant pulsé.

**Efficace en douceur sur les rides**

Les lasers permettent de lisser l'épiderme et de relancer la production de fibres de collagène et de fibres élastiques. Le traitement des rides a été longtemps dominé par le « laser de relissage » (laser CO<sub>2</sub> pulsé) qui vaporise l'épiderme et chauffe tout le derme afin de régénérer la peau. Il reste la référence du fait de ses excellents résultats. Néanmoins, les contraintes qu'il impose (anesthésie géné-

**ÉPILATION DÉFINITIVE**

Elle s'est démocratisée en esthétique, mais aussi en médecine (en cas de pilosité excessive ou hirsutisme) avec l'arrivée de nouveaux lasers. Une raison médicale peut permettre sa prise en charge par l'Assurance maladie, sous certaines conditions.

## Et les cicatrices ?

**UNE CICATRICE CHIRURGICALE PEUT ÊTRE TRAITÉE TRÈS PRÉCOCEMENT AU LASER DIODE. LE SYSTÈME À COLORANT PULSÉ A MONTRÉ SON EFFICACITÉ POUR LES CICATRICES INFLAMMATOIRES (ROUGES ET GONFLÉES). LES LASERS FRACTIONNÉS ONT UNE ACTION LISSANTE SUR UNE CICATRICE ANCIENNE.**

rale, cicatrisation d'au moins une semaine, rougeurs persistantes durant plusieurs semaines...) ont conduit à rechercher des alternatives moins agressives avec les lasers fractionnés qui offrent, en plusieurs séances espacées, le même résultat que le laser CO<sub>2</sub> pulsé en une seule fois.

**Les avantages.** Les douleurs, comme les suites opératoires, sont bien moindres avec les lasers fractionnés (traitement sous simple crème anesthésiante, cicatrisation en cinq à sept jours, rougeurs de quinze jours à trois semaines), ce qui permet de reprendre une vie sociale plus rapidement. Ils fonctionnent en délivrant de multiples impacts thermiques de petite taille, séparés par des espaces de peau saine permettant une cicatrisation plus rapide, là où le laser de relissage CO<sub>2</sub> pulsé conventionnel détruit la totalité de l'épiderme. A privilégier pour les rides légères (ridules).

### Ultra-performant pour les calculs urinaires

Deux fois plus rapide, efficace sur les gros calculs urinaires (lithiase), bien mieux absorbé dans les liquides que le laser de référence (à ions holmium)... « le laser au thulium fibré constitue un énorme progrès », assure le Pr Olivier Traxer, urologue à l'hôpital Tenon (Paris), l'un des premiers à le tester en France.

**Les avantages.** Le temps de fragmentation du calcul urinaire est réduit, divisant par deux la durée de l'intervention ! De plus, le laser au thulium pulvérise le calcul en une poudre fine de moins de 250 microns (0,25 mm). Le rayon, en produisant des micro-impacts à de très hautes fréquences, réduit la lithiase en microparticules en continu, ce qui augmente son efficacité. ●

GETTY IMAGES/STOCKPHOTO. STEPHANE DE BOURGIES



« Les indications ont explosé en dermato »

Dans les années 1980, il n'existait que deux types de lasers : vasculaire (laser Argon) pour le traitement des angiomes, et de vaporisation (laser CO<sub>2</sub>) pour certaines tumeurs virales (condylomes, verrues). En dermatologie, le premier a désormais été remplacé par une nouvelle génération de lasers plus performants et ciblés (KTP, Nd-YAG ou à colorant pulsé). Leurs usages sont devenus très spécifiques (détatouage avec Q-Switched, épilation définitive avec Diode, Nd-YAG ou Alexandrite). Il est également possible de les associer : le laser fractionné et celui à colorant pulsé donnent des résultats inespérés sur les cicatrices en relief.

**DR YVON  
PERRILLAT\***  
DERMATOLOGUE

\* Président de la Société française des lasers en dermatologie.