

beauté **SOINS**

LA QUESTION QUI TUE

## Ultrasons, radiofréquence, C'EST BON POUR MOI ?

CES NOUVELLES TECHNOLOGIES FONT  
DÉSORMAIS PARTIE DES « OUTILS » ANTI-ÂGE DES  
DERMATOLOGUES, MÉDECINS ESTHÉTIQUES ET, PARFOIS,  
DES ESTHÉTICIENNES. QUE PEUT-ON EN ATTENDRE ?

Avec les conseils du docteur Jean Michel Mazer, dermatologue et fondateur du CLIPP\*

### UNE PROFUSION DE MACHINES

Lasers, radiofréquences, ultrasons, micro-ondes... La plupart de ces technologies ont un point commun : elles créent un effet thermique. En effet, suivant leurs spécificités, leur puissance, leur intensité, leur profondeur d'action et les nombreuses variables et combinaisons possibles, elles produisent une énergie qui « chauffe » la peau afin de stimuler la synthèse des collagènes et des fibres élastiques. C'est pourquoi elles figurent de plus en plus dans la panoplie des traitements d'entretien et de rajeunissement de la peau, au travers de différents appareils.

### LES LASERS

Il en existe de toutes sortes, aux propriétés et aux utilisations très variées puisque, selon les modèles, ils servent à éliminer la pilosité, à effacer un tatouage, à gommer des taches brunes, à traiter des angiomes ou la couperose, etc. Le laser CO<sub>2</sub> ablatif, notamment, permet

d'estomper les cicatrices, de lisser les rides et de rajeunir le visage. Ces appareils, qui nécessitent de grandes précautions d'usage, ne peuvent être manipulés que par des médecins.

### LES ULTRASONS

C'est le principe des ondes mécaniques utilisées dans les examens d'imagerie médicale de type échographique, ou dans les radars. Mais pour obtenir l'effet thermique recherché en esthétique, l'énergie est focalisée comme par un effet « loupe », ce qui rend l'appareil 3000 fois plus puissant que pour une échographie. Cette technologie, exploitée par des machines telles que Ulthera, à destination des médecins, régénère la peau en profondeur.

### LES RADIOFRÉQUENCES

Le fonctionnement de la radiofréquence s'avère complexe puisqu'il fait intervenir un phénomène de physique (entropie) pour produire des effets mécaniques. Retenons que, là encore, l'objectif

recherché est de produire un effet thermique. Il existe plusieurs sortes de radiofréquence (monopolaire, bipolaire...) plus ou moins puissantes, certaines s'utilisant conjointement avec des micro-aiguilles pour un effet plus profond. Quelle que soit la machine qui y fait appel (Potenza, Morpheus, Exilis...), cette technologie permet d'agir principalement sur le relâchement cutané.

### LES LED DE PHOTOBIMODULATION

Rouges, vertes, bleues, les LED (Light Emitting Diode) ont la cote en ce moment car on leur prête maintes vertus régénérantes, apaisantes et réparatrices pour la peau et les cheveux. Seul bémol, on manque d'études comparatives fiables et objectives, hors laboratoires, prouvant leur réelle efficacité, ce qui divise la communauté scientifique. Reste que ces lumières ne sont pas plus dangereuses que celles émises par nos écrans, à condition de protéger ses yeux, l'effet placebo en plus!

### SE RENSEIGNER AUPRÈS D'UN PRESTATAIRE SÉRIEUR

Hormis les appareils conçus pour un usage domestique dont la puissance est bridée, toutes ces machines doivent être manipulées par des médecins, et non par un(e) assistant(e) formé(e) en quelques heures, voire une esthéticienne. Pour choisir son prestataire en toute sécurité, on peut par exemple se renseigner auprès de la Société française des lasers en dermatologie et dispositifs à base d'énergie. Elle dispose d'un annuaire dans lequel sont référencés les dermatologues et les médecins qui utilisent des systèmes à base d'énergie destinés au traitement des maladies cutanées et de leurs applications esthétiques. ●

\* Centre laser international de la peau de Paris

PAR **YASMINE MEURISSE**